

# Behaviour change and plant-based by default

Professor Henriëtte Prast

Tilburg University

&

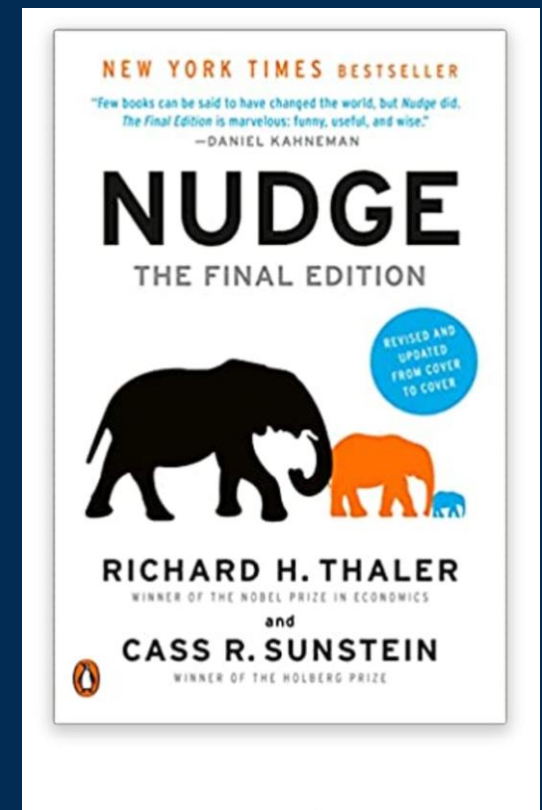
Member of the Dutch Senate for the Party for the Animals

World Conference Saving the World with Fork & Knife

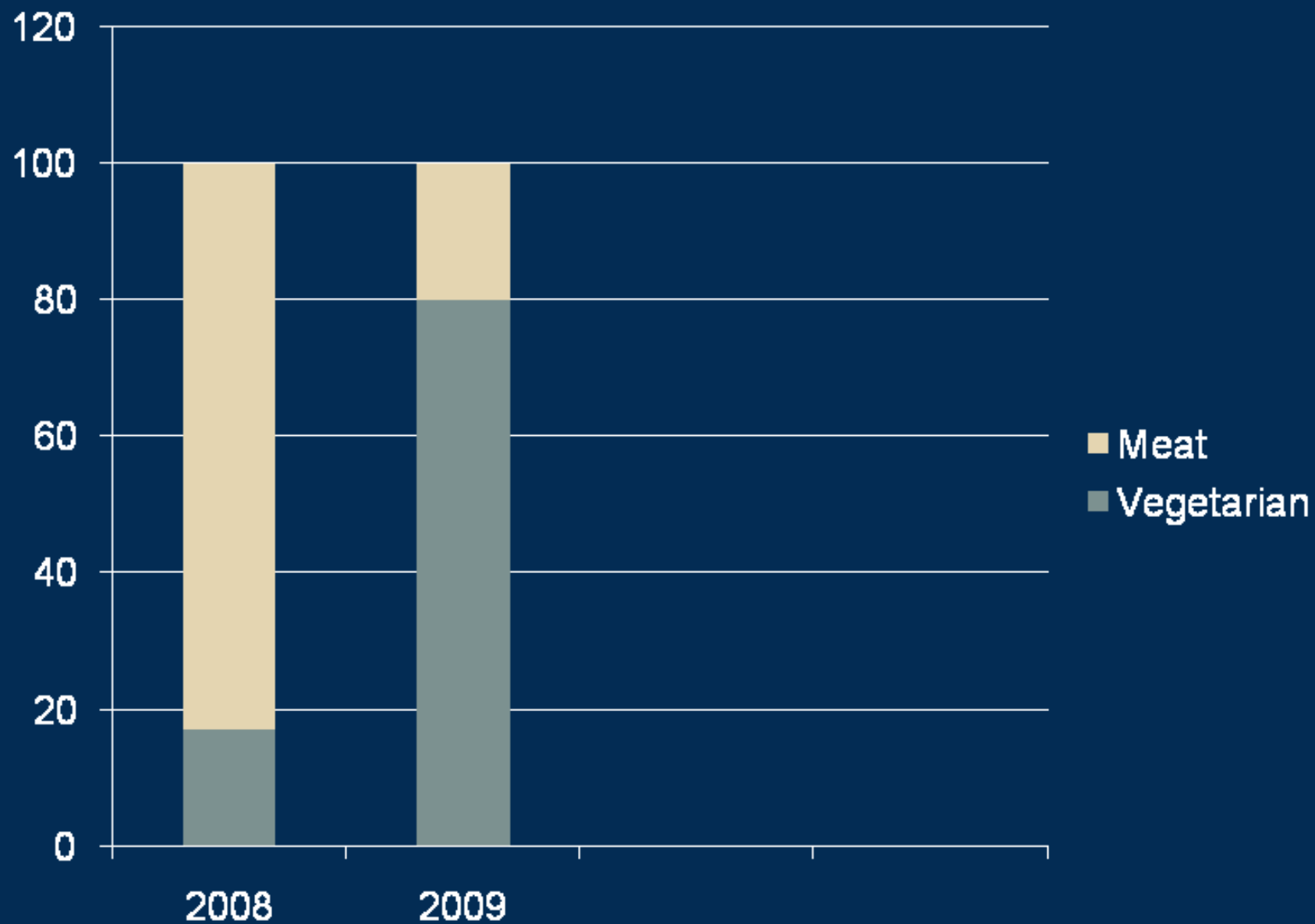
11 July 2021

# Choice architecture

- **How** a choice is presented
- Influences **what** people choose



# Effect of the default choice



# School meals default choice



# Plant-based by default





# Plant-based by default

 > News

## Amsterdam to serve vegetarian food by default at all council events



## [Lowlands: Henriette Prast pleit voor andere 'vleesnorm' | Univers](https://universonline.nl/.../lowlands-henriette-prast-pleit-voor-andere-vleesnorm)

<https://universonline.nl/.../lowlands-henriette-prast-pleit-voor-andere-vleesnorm>

25 aug 2011 ... eten onterecht de **standaard** is in Nederland. Ze pleit voor nieuwe normen, waarbij de situatie juist wordt omgedraaid: als je **vegetarisch** bent ...



## Alleen nog vegetarische lunches bij UU-vergaderingen | DUB

6 mrt. 2018 · ... van de Universiteit Utrecht die via cateraar Sodexo worden besteld, standaard vegetarisch.

 <https://delft.groenlinks.nl> · nieuws

## Vegetarisch wordt standaard voor gemeente Delft | Delft

12 jul. 2019 · Bij bijeenkomsten van de Delftse



## Vegetarisch eten wordt de standaard op ministerie | Binnenland ...

19 nov. 2018 · Ambtenaren van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap krijgen in hun kantine ...

## Ambtenarenmaaltijden in Rotterdam - ja, vegetarisch

30 januari 2020 · Algemeen



Inzet: raadslid Ruud van der Velden



Alle faculteiten van de Erasmus Universiteit hebben zich aangesloten bij een initiatief van de Universiteitsraad om voortaan standaard vegetarische lunches te serveren. Vleesbeleg blijft mogelijk, maar dat moet dan speciaal aangegeven worden bij de bestelling.

Elmer Smaling 04-07-2018

## < Het Parool Plakje worst alleen nog op verzoek bij gemeenteborrels

Wie voor recepties, borrels of diners van de gemeente Amsterdam geen dieetwensen doorgeeft, krijgt voortaan vegetarische hapjes. Leverworst, ossenworst of bitterballen komen pas op tafel als gasten daar expliciet om vragen.

## FOLIA



## Lunches en borrels FGw voortaan standaard vegetarisch



Henk Strikkers,  
22 februari 2019  
- 09:55

Betreft UvA

Faculteit der  
Geesteswetenschappen

# Why this effect?

- Effort
- Perceived as recommended choice
- Perceived as social norm (descriptive)
  - ➔ You feel you need to explain “deviation”



## **Plant-based, vegetarian and vegan diets are growing in popularity**

Whilst countries show variances in behaviour, the common trend is that plant-based, vegetarian and vegan diets are all on the rise:

# Dynamic social norm

A



B



# License to feed



The screenshot shows a mobile interface for the Trouw news outlet. At the top, there is a back arrow, the Trouw logo, and a share icon. Below this is a yellow header with the text 'Opinie Vleesconsumptie' and the main title 'Gebruik de horecavergunning om vlees eten te ontmoedigen'. The article text below discusses a proposal by Henriëtte Prast to limit meat consumption in restaurants. The author's name and the date/time are at the bottom.

< **Trouw** 

Opinie Vleesconsumptie

## Gebruik de horecavergunning om vlees eten te ontmoedigen

Er is een simpele manier om mensen minder vlees te laten eten. Geef restaurants alleen een vergunning als een derde van het aanbod op de menukaart vegetarisch of veganistisch is, stelt Henriëtte Prast voor, hoogleraar economie Universiteit van Tilburg.

---

**Henriëtte Prast** 3 maart 2021, 9:29

# Why framing is important

## Why Consumers Prefer Plant-Based Instead Of Vegetarian Or Vegan Labels



**Lana Bandoim** Contributor ⓘ

Food & Drink

*I write about food tech and science.*



Vegan tortilla wraps with quinoa, asparagus,...  
GETTY

[+]



# Thank you for your attention!



**Party for  
the Animals**



**Animal Politics World Conference  
10 & 11 July 2021**

**Food & Health:  
Saving the World with Fork & Knife**